

## Update nieuws SUI-MFB's mei 2024

---

Deze maand besteden we aandacht aan:

- meldingen van het Meldpunt Medicijnen van het IVM over problemen die patiënten ervaren bij het gebruik van hun geneesmiddelen
- het informeren van schildklier patiënten met een mogelijke kinderwens over tijdige dosisaanpassing van hun schildkliermedicatie
- gericht informeren van longpatiënten die een stootkuur krijgen; hiervoor is een MFB met bijpassende patiënt informatie ontwikkeld, die naast info over de stootkuur ook advies geeft over longaanvallen; de VI-527
- verbeteringen: van een aantal MFB's bleken de (achtergrond)schermteksten niet te verschijnen. Een probleem dat o.a. optrad bij de MFB's met betrekking tot recidiverende bacteriële luchtweg infecties bij astma/copd; afbouwen van antidepressiva; switchen/overstappen van CVRM-medicatie. Dat is nu hersteld.

**NB bijbehorende VI's zijn ook aangepast; kijk op UI-online.**

## **Aandacht voor problemen van gebruikers met hun medicatie**

Bij het Meldpunt Medicijnen komen ervaringen van patiënten met geneesmiddelen binnen. Dat zijn vaak meldingen over werking, bijwerking of leveringsproblemen. Maar er komen ook meldingen binnen over andere problemen van gebruikers zoals vieze smaak en (on)praktische zaken zoals verpakkingen die moeilijk open gaan.

Om u bewust te maken van deze problemen hebben wij in overleg met IVM een aantal teksten opgesteld, waar mogelijk voorzien van praktische suggesties waarmee u uw patiënten behulpzaam kunt zijn.

Het gaat om:

- Tips om vol gevoel, misselijkheid, braken en ongemak bij Pleinvue te voorkomen
- Adviezen om bij gebruik van flucloxacilline slokdarmklachten te voorkomen
- Openen strips van Lamictal dispers
- Voorkomen smaakproblemen van ongecoate paroxetine
- Attentie voor lastig te openen zetpilstrips van Salofalk
- Attentie voor lastig druppelen met Dualkopt oogdruppels

## Belangrijke informatie voor vrouwen met hypothyreoïdie die zwanger willen worden

Onlangs is door Lareb (13-3-2024 en in Huisarts&Wetenschap (11-3-2024) opgeroepen tot meer alertheid om direct aan het begin van de zwangerschap de dosis levothyroxine met 25% te verhogen. Dat gebeurt echter lang niet altijd en dat heeft risico's (Lareb, 13-3-2024):

Hormonale veranderingen in de zwangerschap zorgen ervoor dat de behoefte aan schildklierhormoon al vroeg in de zwangerschap toeneemt. Voldoende schildklierhormoon is in de eerste weken van de zwangerschap belangrijk. Een slecht ingestelde schildklierwerking met als gevolg hypothyreoïdie tijdens de zwangerschap, verhoogt het risico op ernstige complicaties. Zoals zwangerschapsvergiftiging, een loslatende placenta, bloedarmoede, miskraam, vroeggeboorte, laag geboortegewicht en een verminderde cognitieve ontwikkeling. De NHG-Standaard Schildklieraandoeningen adviseert om bij vrouwen met hypothyreoïdie de dosis levothyroxine met 25% te verhogen direct aan het begin van de zwangerschap.

Een groot probleem is dat huisartsen niet altijd of niet op tijd op de hoogte worden gebracht van een (nieuwe) zwangerschap. En patiënten zijn zich niet bewust van de risico's. Informatie aan hen over tijdige dosisaanpassing van de schildkliermedicatie is noodzakelijk. Maar hoe bereiken wij deze vrouwen? Kan de apotheek hierin een bijdrage leveren?

## Hoe zorgen we ervoor dat vrouwelijke schildklier patiënten hun dosering T4 op tijd verhogen?

SUI heeft als doelgroepen gedefinieerd:

1. Bestaande gebruikers; Vrouwen die al schildklierhormoon gebruiken
2. Nieuwe gebruikers: Vrouwen die in de toekomst schildklierhormoon gaan gebruiken

### **Eénmalig informeren van bestaande gebruikers**

SUI heeft ervoor gekozen via een MFB alle vrouwen in de fertile leeftijd (16 t/m 42 jaar) te selecteren die de apotheek bezoeken met een herhalingsrecept schildklierhormoon. Daarnaast worden alle vrouwen (ongeacht hun leeftijd) geselecteerd die schildklierhormoon gebruiken en hun kinderverwens aan de apotheek kenbaar hebben gemaakt.

**Vanaf 1 mei tot 1 september ontvangt u bij alle uitgiftes van schildklierhormoon voor deze vrouwen een alert waarin geattendeerd wordt op VI-530 (Zwangerschap en een te langzaam werkende schildklier).**

### **Informeren van nieuwe gebruikers**

Voortaan ontvangt u een alert bij iedere eerste uitgifte aan een vrouw in de fertile leeftijd (16 t/m 42 jaar), waarbij geattendeerd wordt op VI-530.

**Met uw medewerking levert uw apotheek een onmisbare bijdrage om het risico's op ernstige complicaties te verminderen en de kans op een gezonde baby te verhogen.**